

【2025年12月～2026年3月開催スポーツ教室のご案内】

武道館ひびき

武道系教室（2階柔道場で行われるもの）



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
小学生・中学生	柔道	月・金	18:45-20:15	第1競技場	1/16、19、23、26、30、 2/2、6、9、13、16、20、27 3/2、6、9、13、16、23、27、30	20回/ 4,000 円	40名	11/22 (土)～ 30(日) QRコード
小学生・中学生	日本拳法	水	19:00-20:15	第1競技場	1/14、21、28、 2/4、18、25、 3/4、11、18、25	10回/ 2,000 円	20名	
高校生以上			19:00-21:00			10回/ 3,000 円	10名	
小学4年～中学生	合気道	木	19:00-20:00	第1競技場	1/15、22、29、 2/5、12、19、26、 3/5、12、19	10回/ 2,000 円	10名	11/22(土) ～ 30(日) QRコード
高校生以上			19:00-21:00			10回/ 3,000 円	40名	

武道系教室（3階剣道場で行われるもの）



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
高校生以上	剣道A	月	13:00-14:30	第2競技場	1/19、26、 2/2、9、16、 3/2、9、16、23、30	10回/ 3,000 円	20名	11/22 (土)～ 30(日) QRコード
高校生以上	なぎなた	月	14:00-15:30	第2競技場	1/19、26、 2/2、9、16、 3/2、9、16、23、30	10回/ 3,000 円	20名	
小学生・中学生	空手道	月・木	18:45-20:00	第2競技場	1/15、19、22、26、29、 2/2、5、9、12、16、19、26、 3/2、5、9、12、16、19、23、26	20回/ 4,000 円	50名	11/22(土) ～ 30(日) QRコード
高校生以上			19:30-21:00			20回/ 6,000 円	10名	
小学生・中学生	剣道B	火・金	18:00-19:30	第2競技場	1/13、16、20、23、27、30、 2/3、6、10、13、17、20、24、27 3/3、6、10、13、17、24	20回/ 4,000 円	25名	11/22(土) ～ 30(日) QRコード
18歳以上	居合道	火	19:30-21:00	第2競技場	1/13、20、27、 2/3、10、17、24、 3/3、10、17	10回/ 3,000 円	25名	
小学生・中学生	少林寺拳法	水	19:00-20:15	第2競技場	1/14、21、28、 2/4、18、25、 3/4、11、18、25	10回/ 2,000 円	40名	11/1(土) ～ 16(日) 第一競技場 柔道・日本拳法・合気道 QRコード
高校生以上			19:00-21:00			10回/ 3,000 円	10名	

ヨーガ・体操系（高校生以上の方）



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
高校生以上	リズム体操	月	09:45-11:15	第2競技場	1/19、26、 2/2、9、16、 3/2、9、16、23、30	10回/ 3,000 円	100名	11/22(土) ～ 30(日) QRコード
高校生以上	さわやか体操	木	10:00-11:30	第1競技場	1/15、22、29、 2/5、12、19、26、 3/5、12、19	10回/ 3,000 円	60名	
高校生以上	太極拳	月	10:15-11:45	第1競技場	1/19、26、 2/2、9、16、 3/2、9、16、23、30	10回/ 3,000 円	80名	
高校生以上	ヨーガA	水	10:00-11:30	第1競技場	1/14、21、28、 2/4、18、25、 3/4、11、18、25	10回/ 3,000 円	80名	
高校生以上	ヨーガB	月	13:20-14:50	第1競技場	1/19、26、 2/2、9、16、 3/2、9、16、23、30	10回/ 3,000 円	80名	

無料体験（武道系教室）

初心者歓迎

対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	受講料	定員	申込受付期間	
高校生以上	なぎなた	月	14:00-15:00	第2競技場 2/3面	12/15	無料 	10名	11/1(土) ～ 16(日) 第一競技場 柔道・日本拳法・合気道 QRコード 	
小学生・中学生	柔道	金	18:45-19:45	第1競技場 2/3面	1/9		20名		
小学生・中学生	剣道B	金	18:00-19:00	第2競技場 2/3面	1/9		20名		
18歳以上	居合道	火	19:30-20:30	第2競技場 2/3面	1/6		25名		
小学生・中学生	日本拳法	水	19:00-20:00	第1競技場 2/3面	1/7		各25名		
高校生以上			19:00-20:00	第1競技場 2/3面			各25名		
小学生・中学生	少林寺拳法	木	19:00-20:00	第2競技場 2/3面			10名	第二競技場 なぎなた・剣道B・居合道・少林寺・空手道 QRコード 	
高校生以上	少林寺拳法		19:00-20:00	第2競技場 2/3面			20名		
小・中学生	空手道	木	18:45-19:45	第二競技場 2/3面	1/8		25名		
高校生以上			19:30-20:30	第二競技場 2/3面			10名		

弓道教室



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
高校生以上	弓道A	金	10:00-12:00	弓道場	1/16,23,30, 2/6,13,20,27 3/6,13,27	10回/ 3,000円	30名	11/22(土)～ 11/30(日) QRコード
高校生以上	弓道B	土	19:00-21:00		1/10,17,24, 2/7,14,21, 3/7,14,21,28	10回/ 3,000円	30名	
高校生以上	弓道C	火	19:00-21:00		1/13,20,27, 2/3,10,17,24, 3/3,10,17	10回/ 3,000円	30名	
中・高齢者	いきいき弓道	火	10:00-12:00		1/13,20,27, 2/3,10,17,24, 3/3,10,17	10回/ 3,000円	30名	

短期教室



QRコードは
ホームページでご
確認ください

対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
高校生以上	ヨガA	水	10:00-11:30	第1競技場	11/19,26 12/3,10, 17,24	6回/ 1,800円	80名	11/1(土)～ 11/16(日)
年中・年長	子どもバランス教室	水	15:00-16:00	第1競技場	2/4,18, 25	3回/ 1,500円	20名	1/6(火)～ 1/16(金)
年中・年長	子どもバランス教室	水	15:00-16:00	第1競技場	3/4,11,18, 25	4回/ 2,000円	20名	2/1(日) ～ 2/17(火)

スポーツ教室

対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/受講料(税込)	定員	申込受付期間
高校生以上	背骨コンディショニング	火	9:45-10:45	大会議室	12/2,9, 16,	3回/ 2,400円	20名	11/1(土) ～11/16(日) QRコード ダンス以外
高校生以上	口コモ予防体操	木	13:30-14:30		12/4,11, 18,25	4回/ 2,400円	20名	
高校生以上	ピラティス	金	10:00-11:00		12/5,12, 19,26,	4回/ 2,400円	20名	
高校生以上	肩こり腰痛ケア体操	金	13:00-14:00		12/5,12, 19,26,	4回/ 2,400円	20名	
小学校1年～3年生	キッズダンス	金	18:00-19:00		12/5,12, 19,	3回/ 2,400円	20名	
小学校4年～中学生	ジュニアダンス	金	19:10-20:10		12/5,12, 19,	3回/ 2,400円	20名	

スポーツ教室申込方法 大変便利なWEB申込のご案内

- ご本人様のみの受付となります。代理受付は出来かねます。予め、ご了承ください。
- 抽選申込は豊中市在住（在勤・在学）の方に限ります。
※豊中市外の方は受付終了後に定員に達していない場合、お申込みいただけます。
- WEB（武道館ひびきHP）からお申込みください。
WEB申込が出来ない方は、受付にて承ります。重複お申込は出来ません。
- 《お申込方法》 ※短期教室は日程が異なりますのでお問い合わせください。
- 抽選申込期間： 武道、ヨガ・体操：11月22日（土）～ 11月30日（日）
スポーツ教室、無料体験：11月1日（土）～11月16日（日）
- 抽選結果告知： 武道、ヨガ・体操：12月1日（月）登録アドレスへメール送信
スポーツ教室、無料体験：11月17日（月）登録アドレスへメール送信
また、武道館ひびきホームページ・館内掲示にてご確認いただけます。
- 入金受付期間： 武道、ヨガ・体操：12月3日（水）～ 12月11日（木）
スポーツ教室、無料体験：11月17日（月）～30日（日）
受付にてご入金願います。入金期間内にご入金が確認出来なかった場合、キャンセルとなります。
- 入金受付時間： 9：00～20：30（市外の方、2次募集は12/3（水）～）
- 《注意事項》
 - 各種クレジットカード、電子マネーがご利用可能です。
 - 教室参加ご本人がお申込ください。（代理申込不可）
 - ご入金後のキャンセル返金は致しかねます。
 - 台風及びその他の理由で教室が休講になる場合がございます。
休講対応については、参加要項をご確認ください。

武道館ひびき

住所：豊中市服部西町4-13-2

TEL：06-6864-2288

営業時間：平日、土日祝日、

9:00-21:00

休館日：毎月末日



武道館ひびきHP